

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE MSAD.

NIVELES DE CRIBADO: *TERCER NIVEL (VPP cardiovascular avanzada)*

TERCER NIVEL: CONSTA DE LOS SIGUIENTES PASOS

- Consulta individualizada con especialista. Comunicación directa.
- Confirmación ECG (derivaciones posteriores y precordiales altas)
- Estudio **ECOCARDIOGRAFICO** reglado.
- Necesidad de **pruebas no invasivas en reposo y funcionales**: RMNc, ergoespirometría/cicloespirometría.
- Probable requerimiento **técnicas hospitalarias** (a veces invasivas: EEF, cateterismo cardiaco, exploraciones estrés)...
- Información relevante



TERCER NIVEL: ¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Deportistas procedentes del primer escalón con **CRIBADO INICIAL POSITIVO (1.C)**
- Deportistas procedentes del segundo escalón con **VPP CARDIOVASCULAR BASICA POSITIVA (2.C)**
- Deportistas **federados y no federados que realicen ejercicio de alta-muy alta intensidad y deseen adscribirse al programa de tercer nivel**
- Deportistas **de > 35 años** que realicen ejercicio físico de alta-muy alta intensidad, deportes de alto riesgo o máxima exigencia física (deportes impacto, explosivos)

3. TERCER NIVEL. VPP CARDIOVASCULAR AVANZADA

VPP: VALORACION PREPARTICIPATIVA
CV: CARDIOVASCULAR
MSAD: MUERTE SUBITA ASOCIADA AL DEPORTE



DIRIGIDO A:

- Deportistas procedentes del **Cribado inicial POSITIVO (1.C)**.
- Deportistas procedentes de la **VPP CARDIOVASCULAR BASICA POSITIVA (2.C)**.
- Deportistas federados y no federados (recreacionales) que realicen ejercicio de alta-muy alta intensidad y alta intensidad, y deseen adscribirse al programa de tercer nivel.
- **Deportistas de > 35 años que realicen ejercicio físico de alta-muy alta intensidad, deportes de alto riesgo o máxima exigencia física (deportes impacto, explosivos o alto componente dinámico)**

➔ **Futbolistas C.D Acero clasificados como 1.C) ó 2.C). Recomendable en > 35 años.**

INCLUYE:

- CUESTIONARIO AHA (14 puntos).
- CONSULTA CARDIOLÓGICA COMPLETA
- EXPLORACION FISICA.
- ECG-12 DERIVACIONES
- ECO-R²
- **PRUEBA DE ESFUERZO CLINICA O DEPORTIVA³**

²ECO-R: Ecocardio Reglado es un ecocardio de mayor duración por la precisión y búsqueda concordante con los signos-síntomas ó R detectados en la anamnesis. (20-25 min). ³P. Esfuerzo podrá ser con o sin gases en función de las características del caso, según recomiende el especialista y, en ocasiones consensuado médico-deportista

3.A) VPP CV AVANZADA NEGATIVA APTO

No requiere más exploraciones

Seguimiento bienal

Seguimiento anual:

- Deportistas **1.C) y 2.C)**
- Deportistas que deseen valorar **rendimiento** deportivo cada año.
- Deportistas **> 35 años** (ECOCARDIO bianual opcional)

3.B) VPP CV AVANZADA CONDICIONADA APTO CONDICIONADO

Puede requerir confirmación

- Diagnóstico de enfermedad CV adquirida o heredada a los que se les permite realizar ejercicio físico de alta intensidad en función de las recomendaciones vigentes establecidas por los Comités científicos, la AHA/ACC y la Sociedad Europea de Cardiología.
- Esencial el **CONSEJO DEPORTIVO PARA LA REALIZACION DE EJERCICIO EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**.

CONSULTA CARDIOLÓGICA Y ESTUDIOS
ESPECÍFICOS

CONSULTAS ESPECÍFICAS
HOSPITALARIAS

**** Seguimiento según recomendaciones**

**** Seguimiento temporal según las recomendaciones de práctica clínica para la realización de ejercicio competitivo en patología cardiovascular**

3-C) VPP CV AVANZADA POSITIVA NO APTO

Diagnóstico de **Enfermedad CV heredada o adquirida con alto riesgo de MSAD**. Restricción ó descalificación deportiva.

CONSULTA CARDIOLOGICA Y ESTUDIOS
ESPECÍFICOS

CONSULTAS ESPECÍFICAS
HOSPITALARIAS

Seguimiento en función de la patología diagnosticada.