

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE MSAD.

NIVELES DE CRIBADO: *PRIMER NIVEL (Cribado inicial).*

PRIMER NIVEL: CONSTA DE LOS SIGUIENTES PASOS

- Consentimiento informado (LOPD) y para inclusión registro del ISD
- Ficha datos demográficos, filiales y deportivos
- Cuestionario de la valoración pre participativa (avalado por la AHA)
- Exploración Física completa
- ECG 12 derivaciones
- ECO FAST

TABLA 1. Los 12 puntos propuestos por la AHA

Anamnesis. Antecedentes personales*

1. Dolor o incomodidad torácico.
2. Síncope o presíncope inexplicado†.
3. Disnea o fatiga inexplicada o desproporcionada con el ejercicio.
4. Antecedentes de un soplo cardíaco.
5. Presión arterial elevada.
6. Restricción o descalificación previa para la realización de ejercicio físico.
7. Valoración cardiológica previa.

Anamnesis. Antecedentes familiares

8. Antecedentes de muerte prematura (antes de los 50 años) en ≥ 1 familiar (ya sea súbita o inesperada) por causa cardíaca.
9. Enfermedad de corazón de un familiar de menos de 50 años.
10. Enfermedad cardíaca familiar conocida: miocardiopatía hipertrófica o dilatada, síndrome del QT largo u otras canalopatías, síndrome de Marfan o arritmias; familiar con estudios genéticos positivos para cardiopatías hereditarias

Exploración física

11. Sople cardíaco‡
12. Pulsos periféricos para descartar coartación de aorta.
13. Estigmas de Sdr Marfan.
14. Medición de la presión arterial§

* Verificación por parte de los padres en < 15 años

† Descartar síncope neuromédico o vasovagal. Atención en el caso que ocurra durante o tras el esfuerzo.

‡ Descartado soplo inocente. Auscultar en de cubito supino y bipedestación o Valsalva.

§ Tomar en ambos brazos

Maron et al: Recommendations and considerations related to preparticipation screening for cardiovascular abnormalities in competitive athletes: 2007 update: a scientific statement from the American Heart Association Council on Clinical Cardiology, Physical Activity, and Metabolism, Circulation. 2007;115:1644-55.

PRIMER NIVEL: ¿ A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Deportistas que realicen deporte recreacional competitivo.
- Deportistas federados.
- Cualquier deportista que realice ejercicio de moderada-alta intensidad y desee adscribirse al programa de primer nivel.
- Consideración especial: Deportistas alto nivel, profesionales con deportes de riesgo y edad superior a 35 años es recomendable realizar una prueba de esfuerzo para descartar enfermedad coronaria (se recomienda un TERCER NIVEL directamente)



Futbolistas pertenecientes al C.D Acero



INSTITUTO SALUD Y DEPORTE

1. PRIMER NIVEL: CRIBADO INICIAL

DIRIGIDO A:

- Deportistas que realicen deporte recreacional competitivo.
- Deportistas federados.
- Cualquier deportista que realice ejercicio de moderada-alta intensidad y desee adscribirse al programa de primer nivel.

→ **Futbolistas pertenecientes al C.D Acero**

INCLUYE:

- CUESTIONARIO AHA (14 puntos).
- ANAMNESIS INICIAL.
- EXPLORACION FISICA BASICA.
- ECG-12 DERIVACIONES
- ECO-F¹

¹ECO-F: Ecocardio *Fast*. ó Ecocardio de screening rápido (10 min)

1.A) CRIBADO INICIAL NEGATIVO APTO

Seguimiento bienal

1.B) CRIBADO INICIAL INDETERMINADO APTO CONDICIONADO Requiere confirmación

- ECGs borderline
- FRCV (o sospecha)
- Hábitos tóxicos (tabaquismo, drogas abuso)
- **Soplo de baja intensidad**
- Síntomas inicialmente no cardiogénicos, cuadros vasovagales.
- No cumple ningún punto del cuestionario de la AHA

ESTUDIO MÁS PRECISO Y CONSULTA
CARDIOLÓGICA

SEGUNDO O TERCER NIVEL

Seguimiento anual*

* Seguimiento ANUAL en segundo o tercer nivel en función de los resultados o la situación clínica o patología diagnosticadas.

1.C) CRIBADO INICIAL POSITIVO NO APTO

- ECGs patológicos.
- Cumple alguno de los puntos del cuestionario de la AHA.

ESTUDIO MÁS PRECISO Y CONSULTA
CARDIOLÓGICA

TERCER NIVEL O CONSULTAS
ESPECÍFICAS HOSPITALARIAS

Seguimiento en función
de la patología
diagnosticada